

## EN PROGRAMMATION

### Ateliers de groupe diététique



6 séances de 14h30-16h30

Concilier atelier, plaisir et santé

- Juillet : le 5 et 19
- Août : le 2 et 16
- Septembre : le 6 et 20



### Activités physiques adaptées



6 séances de 14h30 à 15h30

- Juillet : le 12 et 26
- Août : le 9 et 23
- Septembre : le 13 et 27

Toutes les séances auront lieu au CCAS de  
Lillers au 18 rue Neuve

⇒ Contactez-nous au 03.21.61.36.10

