

Vous avez plus de 60 ans et vous avez envie de rester en forme ?

Rejoignez-nous pour découvrir nos ateliers d'éducation alimentaire
et d'activités physiques adaptées !

Des professionnels de santé seront là pour vous accompagner !

Financé par la conférence des financeurs

Activités physiques adaptées avec Sarah

Rendez-vous de 14 h 30 à 15 h 30

Jeudi 12 juillet 2018

Jeudi 19 juillet 2018

Jeudi 26 juillet 2018

Jeudi 02 août 2018

Jeudi 09 août 2018

Jeudi 23 août 2018



Ateliers de groupe diététique, pour concilier plaisir et santé, avec Amandine

Rendez-vous de 14 h 30 à 15 h 30

Jeudi 06 septembre 2018

Jeudi 13 septembre 2018

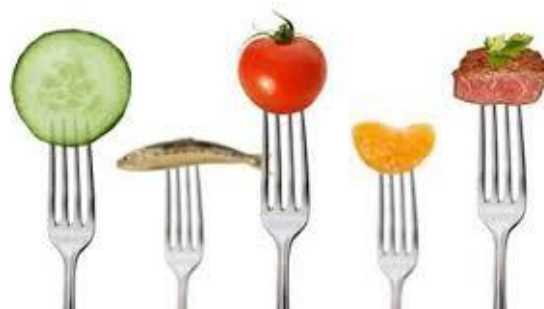
Jeudi 20 septembre 2018

Jeudi 27 septembre 2018

Jeudi 04 octobre 2018

Jeudi 11 octobre 2018

Jeudi 18 octobre 2018



Inscription au CCAS de Lillers – 18 rue Neuve – 03 21 61 36 10