

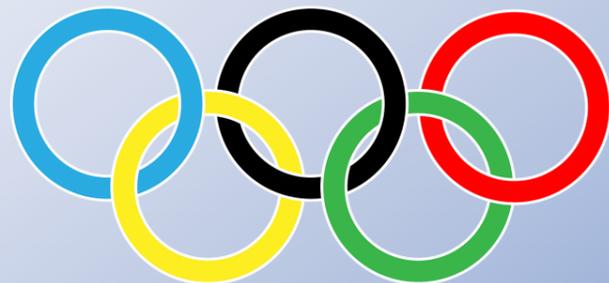
**Dlmanche 13 octobre**  
**Repas dansant**

Clôture du festival par un **repas dansant** animé par le groupe « Show me more »

12h30, salle Jean Monnet, rue Philiomel.

Tarif : 30 € par personne

Inscription et règlement tous les matins de 9h à 12h au CCAS, du 09 au 28 septembre.



**CCAS de Lillers**  
18, rue Neuve 62190 Lillers  
03 21 61 36 10  
ccaspierrevilain@mairie-lillers.fr

Conceptyon/Relationatun Service communication Vile de Lillers - Ne pas jeter sur la voie publique

**Du 7 au 13 octobre**  
**2024**



**Festival**  
**de l'Age d'Or**

*« Bouger ensemble...  
pour entretenir la flamme ! »*



Infos : 03 21 61 36 10  
www.mairie-lillers.fr

 Ville de Lillers



Chères lilléroises, chers lillérois,

« **Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !** » Vous l'aurez compris ! Cette année, le Festival de l'Age d'Or se met aux couleurs olympiques. Les diverses animations se dérouleront du 7 au 13 octobre 2024. Et, c'est avec le plus grand plaisir que nous aurons l'occasion de vous retrouver autour de ces temps forts. Le programme a été concocté par le Centre Communal d'Action Sociale, en liaison avec de nombreux partenaires. Il vous propose des sorties, des échanges et des découvertes !

Il nous plaît à toujours faire mieux pour nos seniors. Nous vous réservons une place de choix au sein de notre ville en favorisant votre bien-être et éviter toute situation d'isolement. Concrètement, nos actions et nos projets tiennent compte de vos préoccupations dans de nombreux domaines : accès à l'information, transport, loisirs, logement, santé, prévention... Le but est de garantir les liens intergénérationnels et de vous offrir des services donnant le choix. Le choix de rester à domicile ou de vivre en résidence, d'être accompagné dans le quotidien, de sortir et de retrouver d'autres personnes. Restez acteur de notre ville. Participez aux diverses rencontres proposées, ouvertes à toutes et à tous.

Au plaisir de vous y croiser !

**Carole DUBOIS**  
Maire de Lillers  
Présidente du CCAS  
Conseillère départementale

**Maryse MARGEZ**  
Adjointe à la Solidarité,  
aux Seniors et à l'Habitat  
Vice-présidente du CCAS

  
**Lundi 7 octobre**  
**Marche « Intergénéralions »**

10h00/**Lancement du Festival** à la résidence autonomie Ambroise Croizat.  
10h30-12h00/**Marche « intergénéralions et handi » de 5km** organisée en partenariat avec les services de la ville, la résidence autonomie et la Maison d'Accueil Spécialisée.

 **Départ de la résidence**

  
**Mardi 8 octobre**  
**Sortie et repas dansant**

**Balade en bacôve** dans le marais de Saint-Omer et découverte de l'atelier naval des faiseurs de bateaux.  
Visite suivie d'un **repas dansant** à la « **Guinguette de Tilques** ».  
Départ en bus, parking du complexe sportif, rue du Château à 9h00. Retour prévu à 20h00.  
**Tarif : 45 € par personne**  
Inscription et règlement tous les matins de 9h00 à 12h00 au CCAS, du 09 au 28 septembre.

  
**Mercredi 9 octobre**  
**Présentation d'un dispositif**

**Conférence sur l'adaptation d'un logement** : subventions possibles, conseils techniques et prévention des chutes, animée par association Siel Bleu, Citémétrie et la Maison d'Accueil Spécialisée de Lillers.  
**14h30, salle Sainte Cécile**



  
**Jeudi 10 octobre**  
**Bien-être et spectacle**

**Atelier sport santé** avec l'UFOLEP (Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique)  
**de 9h00 à 10h00, salle Sainte Cécile**  
10 places disponibles. Inscription préalable obligatoire au 03 21 61 36 10  
**Spectacle musical**, avec l'artiste MAUD « **La plus belle pour aller chanter** »  
**de 14h30 à 16h**, à l'EHPAD « Les Remparts », rue de la Gare,  
30 places disponibles. Réservation auprès de l'EHPAD au 03 21 54 52 62

  
**Vendredi 11 octobre**  
**Jeu de société**

Moment de convivialité et de détente autour d'un **loto**.  
À partir de 15h30, résidence autonomie Ambroise Croizat



  
**Samedi 12 octobre**  
**Conférence découverte**

  
**Le chemin de Stevenson**

Revivez l'aventure de 11 « Vieilles godasses lilléroises » autour d'une **conférence** animée par Jean-Marc Hecquet et intitulée « **Le chemin de Stevenson** ». 252 km en 11 étapes !  
**15h30, résidence autonomie Ambroise Croizat.**